



PLAN POSTUPANJA U SLUČAJU OPASNOSTI



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Bevölkerungsschutz BABS



ALERTSWISS



Katastrofe i izvanredna stanja je moguće predvidjeti. U slučaju opasnosti bit ćete suočeni s temeljnim pitanjima koja si ne postavljate svaki dan. Kako da kontaktiram svoje bližnje? Kamo da idem? Što da ponesem sa sobom? Razradite vlastiti plan u slučaju opasnosti – pomoći će Vam brzo i ispravno reagirati u kriznim situacijama.

Na www.alert.swiss ili mobilnoj aplikaciji Alertswiss otkrijte više o potencijalnim opasnostima, prevenciji i postupanju u slučaju katastrofa i opasnosti, te naučite kako se bolje zaštititi u izvanrednoj situaciji.

Izdavač

Savezni ured za zaštitu stanovništva (Bundesamt für
Bevölkerungsschutz)
Guisanplatz 1B
3003 Bern
info@babs.admin.ch
www.bevoelkerungsschutz.ch

Plan postupanja u slučaju opasnosti dostupan je na njemačkom,
francuskom
i talijanskom jeziku.

Daljnji tiskani primjerci mogu se nabaviti putem:
BBL, Verkauf Bundespublikationen, CH-3003 Bern
www.bundespublikationen.admin.ch
Br. Art. 506.020d
BBL norma 10/22 7'000 860521241



KONTAKTIRANJE BLIŽNJIH

Ovdje unesite sve važne
brojeve svojih bližnjih.



Savjeti

Ovdje pripadaju brojevi
njegovatelja/ica i škola Vaše
djece, Vašeg poslodavca,
susjeda, osoba kojima je
potrebna skrb itd.

KORAK

1

PLAN POSTUPANJA U SLUČAJU OPASNOSTI INFORMIRANJE I POVEZIVANJE

Znate li napamet brojeve svojih bližnjih?

Ime

Telefon

Ime

Telefon

Ime

Telefon

Ime

Telefon

Ime

Telefon

Ime

Telefon

Ime

Telefon

Ime

Telefon

Ime

Telefon

Ime

Telefon



OKUPLJALIŠTA

Zapišite kako Vi i Vaši bližnji najbrže možete doći kući.

INFORMIRANJE I POVEZIVANJE

Zamislite situaciju: na poslu ste i Vaša su djeca zbrinuta drugdje. Na radiju čujete da su nadležna tijela izdala naredbu boravka u kući.

Ime, prezime

Adresa

Ime, prezime

Adresa

Ime, prezime

Adresa

Ime, prezime

Adresa



Savjeti

- Izbjegavajte glavne prometne koridore.
- Porazgovarajte s kolegama, susjedima, poznanicima itd. kako biste u slučaju krizne situacije imali zajednički organiziran prijevoz za sebe i Vašu djecu.



Okupljališta u slučaju

U slučaju izvanrednih stanja ili potpunom zatajenju komunikacijske mreže, zaštitu, pomoć i informacije možete dobiti na okupljalištima lokalne zajednice. Nadležna tijela putem radija i platforme Alertswiss objavit će stupanje na snagu okupljališta u slučaju opasnosti. U više kantona moguće je pronaći ova okupljališta koristeći središnju web stranicu.



OSOBE KOJIMA JE POTREBNA POMOĆ

Ako ste u mogućnosti, unaprijed razgovarajte s osobama u Vašoj okolini kojima je potrebna pomoć (npr. starijim osobama, bolesnim i osobama s poteškoćama itd.) o njihovim potrebama u slučaju opasnosti.

INFORMIRANJE I POVEZIVANJE

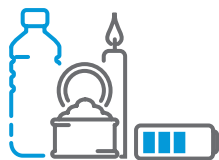
Koje se osobe iz Vaše okoline u slučaju opasnosti oslanjaju na Vašu pomoć?

BILJEŠKE



Savjeti

- Smjestite te osobe kod sebe, pomozite im pri evakuaciji.
- Ako članovi njihove obitelji žive daleko i ne mogu pomoći, organizirajte im pomoć od treće strane.



KORAK

2

PLAN POSTUPANJA U
SLUČAJU OPASNOSTI

PRIPREME ZA BORAVAK U KUĆI

ZALIHE

Imate li u kući dovoljno zaliha za izdržati više dana bez pomoći izvana?

Pripazite da uvijek imate na raspolaganju zalihu svega s popisa.



Savjeti

- Vaše zalihe za slučaj nužde trebale bi odgovarati Vašim osobnim potrebama i navikama.
- Integrirajte namirnice u svoju «svakodnevnu kuhinju», tj. redovito ih konzumirajte i nadomještajte.
- U zalihu pripada i hrana spremna za konzumaciju (koja se može jesti bez kuhanja).
- Držite sve namirnice i lijekove na hladnom, suhom i mračnom mjestu.
- Pazite na rokove trajanja.

Označite što Vam je potrebno na sljedećem popisu.

Dopunite popis hranom i drugim bitnim stvarima prema vlastitim potrebama.

PIĆA

- ☐ 9 litara vode po osobi (za 3 – 4 dana)
- ☐ Druga pića

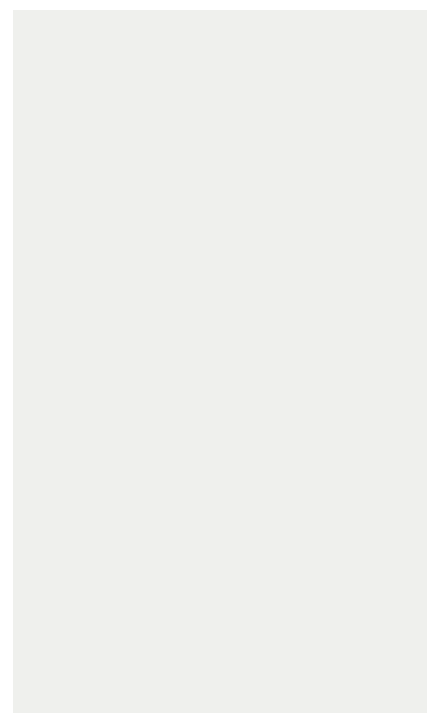
HRANA

za otprilike tjedan

- ☐ Riža ili tjestenina
- ☐ Ulje ili mast
- ☐ Konzerve, npr. povrće, voće ili gljive
- ☐ Brašno, suhi kvasac
- ☐ Trajne kobasice, suho meso, gotova jela, npr. rösti
- ☐ Gotove juhe
- ☐ Tvrdi sir, topljeni sir
- ☐ Jušni temeljac, sol, papar
- ☐ Kava, kakao, čaj
- ☐ Müsli, sušeno voće, orašasti plodovi
- ☐ Mahunarke
- ☐ Prepečenac ili hrskavi kruh (Knäckebröt)
- ☐ Čokolada
- ☐ UHT mlijeko, kondenzirano mlijeko
- ☐ Šećer, džemovi, med
- ☐ Posebna hrana (u slučaju netolerancije određenih namirnica)
- ☐ Hrana za kućne ljubimce

I PORED TOGA...

- ☐ Radio s baterijskim napajanjem koji može primati DAB+ i UKW signale (svi DAB+ radioprijemnici odobreni za prodaju u Švicarskoj mogu primati UKW signal)
- ☐ Ručna svjetiljka (na navijanje)
- ☐ Zamjenske baterije
- ☐ Svijeće, šibice i/ili upaljač
- ☐ Plinsko kuhalo, grijač za hranu
- ☐ Nešto gotovine
- ☐ Lijekovi za osobne potrebe
- ☐ Sapun, toaletni papir





KUHANJE BEZ STRUJE

U slučaju dužeg nestanka struje, zamrznuta hrana se odmrzava i postaje neiskoristiva. Unatoč tome, postoje mogućnosti za produžavanje roka trajanja namirnicama ili kompenzacije za izostanak mogućnosti kuhanja.



Savjeti

- Bolje je kuhati veće količine hrane nego male porcije, time se štedi energija.
- Pripazite da na raspolaganju imate dovoljnu zalihu pitke vode.

KONZUMACIJA PREHRAMBENIH PROIZVODA U SLUČAJU



Prvo potrošite hranu koja se nalazi u hladnjaku ili zamrzivaču, a zatim druge namirnice. Ovisno o vrsti uređaja i vanjskoj temperaturi, hrana može potrajati između 10 sati i 3 dana.



Hrana za bebe, sladoled, mesni proizvodi i hrana koja sadrži sirova jaja: Odmah pojesti.



Smrznute bobice i voće moguće je pretvoriti u džemove.



Povrće se može staviti u ulje ili ocat.



Odmrznute namirnice nemojte ponovno zamrzavati.



Provjerite miris i izgled proizvoda.

DRUGE MOGUĆNOSTI KUHANJA



Upotreba roštilja na drva, plin ili ugljen – na otvorenom



Upotreba lonaca u ili iznad otvorenog plamena – na otvorenom



Grijač za fondue



Svijeće na otvorenom



LJEKARNA ZA HITNE SLUČAJEVE

Na sljedećem popisu označite koji su Vam lijekovi potrebni u slučaju izvanredne situacije, te dopunite popis drugim lijekovima i pomagalicama prema osobnim potrebama.

PRIPREME ZA BORAVAK U KUĆI

Imate li kod kuće ljekarnu za hitne slučajeve usklađenu s Vašim potrebama?

LJEKARNA ZA HITNE SLUČAJEVE

- ☐ Sredstvo za dezinfekciju
- ☐ 50 higijenskih maski po osobi
- ☐ Sredstvo protiv proljeva
- ☐ Analgetik
- ☐ Toplomjer
- ☐ Pinceta
- ☐ Mast za rane
- ☐ Zavoji (samoljepljivi flasteri, sterilne komprese, elastični zavoji)
- ☐ Ljepljivi zavoj ili kopče za zavoje, škare za zavoje
- ☐ Lijekovi za osobne potrebe



Savjeti

- Dodatno, trebali biste uvijek imati zalihu lijekova koje morate redovito uzimati ili o kojima ovisite, ili ih uvijek imati sa sobom.
- Svakako raspravite potrebne pripreme s Vašim liječnikom opće prakse.



EVAKUACIJA

Odredite jedno ili više mjesta na kojima možete provesti neko vrijeme, npr. kod rodbine ili poznanika, u vikendici, itd.



Savjeti

- Idealno bi bilo da Vaš smještaj za hitne slučajeve nije ni preblizu ni previše udaljen od Vašeg doma, kako mjesto ne bi bilo pogođeno istom katastrofom.
- Odlučite kako je najbolje doći do smještaja (izbor prijevoznog sredstva, odgovarajuća ruta itd.). Međutim, imajte na umu da nadležna tijela po tom pitanju mogu izdati i drugačiji nalog.
- Svakako se raspitajte možete li u smještaj za hitne slučajeve kod obitelji i prijatelja povesti svoje životinje. U slučaju evakuacije nemojte ostavljati svoje životinje zatvorene u kući.

KORAK

3

PLAN POSTUPANJA U
SLUČAJU OPASNOSTI

PRIPREME ZA
EVAKUACIJU

SMJEŠTAJ ZA HITNE SLUČAJEVE

Gdje ćete Vi i Vaši bližnji otići u slučaju evakuacije Vašeg mjesta stanovanja?

Ime

Adresa

Ime

Adresa

Ime

Adresa

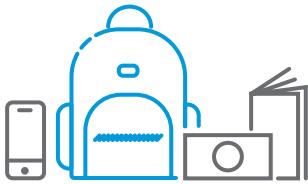
Ime

Adresa

Ime

Adresa

BILJEŠKE



TORBA ZA HITNE SLUČAJEVE

Označite što trebate spakirati u torbu za hitne slučajeve i dopunite popis drugim potrepštinama za hitne slučajeve prema vlastitim potrebama.



Savjeti

- Pripremite mapu s najvažnijim osobnim dokumentima.
- Razmislite kakva Vam je torba najpraktičnija za hitne slučajeve (kofer, ruksak itd.).

PRIPREME ZA EVAKUACIJU

Što obavezno morate ponijeti u slučaju da brzo morate napustiti dom? Jeste li ove stvari spakirali unutar pola sata?

KAD SE BRZO MORA OTIĆI...

- ☐ Mobitel s baterijom
- ☐ Putovnica i/ili osobna iskaznica
- ☐ Lijekovi za osobne potrebe
- ☐ Novčanik (gotovina, kreditne kartice)
- ☐ Hrana i piće za jedan dan

KAD IMATE VIŠE VREMENA ZA EVAKUACIJU...

- ☐ UKW-radio s baterijskim napajanjem
- ☐ Zamjenska odjeća
- ☐ Obiteljska knjižica
- ☐ Izvaci iz zemljišne knjige
- ☐ Manje dragocjenosti
- ☐ Ljekarna za hitne slučajeve
- ☐ Potvrde o mirovini i prihodima
- ☐ Štedne knjižice i vrijednosni papiri, oporuke
- ☐ Izdržljiva, vodootporna i topla odjeća i obuća
- ☐ Ručna svjetiljka
- ☐ Higijenske potrepštine i ručnici
- ☐ Iskaznica zdravstvenog osiguranja, police osiguranja
- ☐ Ako su s Vama djeca: Igračke



PRIJE NAPUŠTANJA KUĆE

U slučaju opasnosti
potrebno je brzo reagirati.
Unatoč tome, trebalo bi Vam
ostati dovoljno vremena
za poduzimanje određenih
mjera prije nego što budete
morali napustiti svoja četiri

PRIPREME ZA EVAKUACIJU

Prije napuštanja stana, trebali biste provjeriti sljedeće točke:



Pratite upute nadležnih tijela (radio, aplikacije).



Pripremite svoju torbu za hitne slučajeve,
uključujući osobne dokumente.



Pripremite UKW-radio s baterijskim napajanjem i
zamjenske baterije.



Pripremite hranu (uključujući posebnu i hranu za
bebe) i lijekove.



Zatvorite vrata i prozore.



Isključite sve električne uređaje.



Zavrните plinske vodove i ugasite otvorenu vatru
(kamini, svijeće).



Obavijestite ukućane i pružite im podršku.



Pripremite hranu i vodu koju ćete ponijeti za kućne
ljubimce. Imajte na umu u kojim su prostorijama
životinje.

ZAŠTITA U SLUČAJU ORUŽANOG SUKOBA



Kantoni odn. općine potiču se u planiranju i redovitoj aktualizaciji upućivanja stanovništva u skloništa. Planirano upućivanje bit će objavljeno kad to bude zahtijevalo stanje sigurnosne politike.

Općine i kantoni mogu koristiti razne medije za informiranje, kao što su web stranice, oglasne ploče, putem pošte i/ili neposredno na mjestu događaja (uz podršku civilne zaštite).



NAJVAŽNIJI BROJEVI HITNIH SLUŽBI



112 Međunarodni broj za hitne službe



117 Broj policije



118 Broj vatrogasaca



144 Broj hitne pomoći



145 Tox Info Suisse (u slučaju trovanja)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Bevölkerungsschutz BABS



ALERTSWISS