



# ACİL DURUM PLANI



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Bevölkerungsschutz BABS



**ALERTSWISS**



Felaketler ve acil durumlar nadiren öngörülebilirdir. Acil bir durumda, günlük yaşamda sorulmayacak temel sorularla karşı karşıya kalırsınız. Akrabalarımın nasıl iletişim kurabilirim? Nereye gidiyorum? Yanımda ne götüreceğim? Kişisel acil durum planınızı oluşturun. Bu plan acil durumlarda hızlı ve doğru tepki vermenize yardımcı olacaktır.

[www.alert.swiss](http://www.alert.swiss) adresinden veya Alertswiss uygulamasından potansiyel tehlikeler, tehlikelere karşı hazırlıklı olma ve afet ve acil durumlarda yapılması gerekenler hakkında daha fazla bilgi edinebilir ve acil bir durumda kendinizi nasıl daha iyi koruyabileceğinizi öğrenebilirsiniz.

## Yayınlayan

Federal Sivil Koruma Dairesi  
Guisanplatz 1B  
3003 Bern  
[info@babs.admin.ch](mailto:info@babs.admin.ch)  
[www.bevoelkerungsschutz.ch](http://www.bevoelkerungsschutz.ch)

Acil durum planı Almanca, Fransızca ve İtalyanca dillerinde mevcuttur.

Diğer basılı kopyalar şu adresten temin edilebilir:  
BBL, Verkauf Bundespublikationen, CH-3003 Bern  
[www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch)  
Art.-Nr. 506.020d  
BBL Norm 10/22 7'000 860521241

Acil durum planı elektronik olarak  
[www.alert.swiss](http://www.alert.swiss) web sitesinde veya Alertswiss-App uygulamasında



## AKRABALARA ULAŞMAK

Önemli akrabalarınızın  
hepsinin telefon  
numaralarını buraya girin.



### İpuçları

Bu listeye çocuklarınızın  
bakıcıları ve okuldakiler,  
iş yerindekiler, komşular,  
bakıma muhtaç kişiler vb.  
dahildir.

ADIM

1

ACİL DURUM PLANI

## BİLGİLENDİRME VE AĞ OLUŞTURMA

Akrabalarınızın telefon numaralarını ezbere biliyor musunuz?

Adı  
Telefonu

Adı  
Telefonu

Adı  
Telefonu

Adı  
Telefonu

Adı  
Telefonu

Adı  
Telefonu

Adı  
Telefonu

Adı  
Telefonu

Adı  
Telefonu

Adı  
Telefonu



## BULUŞMA NOKTALARI

Kendinizin ve akrabalarınızın  
eve en hızlı nasıl  
gidebileceğini yazın.

### BİLGİLENDİRME VE AĞ OLUŞTURMA

İş yerinde olduğunuzu ve çocuklarınızın bakıcısının olduğunu düşünün. Radyoda yetkililerin evden çıkmamanızı anons ettiğini duyuyorsunuz.

Adı, Soyadı  
Adresi

Adı, Soyadı  
Adresi

Adı, Soyadı  
Adresi

Adı, Soyadı  
Adresi

### ! İpuçları

- Ana yol arterlerinden kaçın
- Böyle durumlar için lütfen iş arkadaşlarınızla, komşularınızla, tanıdıklarınızla kendiniz ve çocuklarınız için araba havuzları oluşturmak üzere plan yapın.



### Acil durum buluşma

Ciddi acil durumlarda veya iletişimin tamamen kesilmesi halinde belediyelerin acil durum buluşma noktaları tarafından koruma, yardım ve bilgilendirme sağlanmaktadır. Yetkililer, acil durum toplanma noktaları faaliyete geçtiğinde radyo/televizyon ve Alertswiss aracılığıyla bilgi verir. Birçok kantonda bu acil durum buluşma noktalarına bir web sitesi üzerinden ulaşılabilir.



## YARDIMA İHTİYACI OLANLAR

Mümkünse, çevrenizde yardıma ihtiyacı olan kişilerle (örn. yaşlılar, hastalığı veya engeli olan kişiler vb.) acil durumdaki ihtiyaçları hakkında önceden konuşun.

### BİLGİLENDİRME VE AĞ OLUŞTURMA

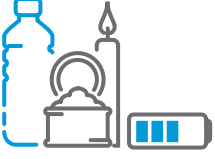
Acil bir durumda çevrenizdeki hangi kişilerin yardımınıza ihtiyacı olabilir?

### NOTLAR



### İpuçları

- Bu insanları yanınıza alın, binaları tahliye etmenize yardımcı olsunlar.
- Uzakta yaşayan ve yardıma ihtiyacı olan akrabalarınız varsa, farklı kişilerin desteğini organize edin.



ADIM

# 2

ACİL DURUM PLANI

## EVDE KALMAK İÇİN HAZIRLIKLAR

### ERZAK

Evde dışarıdan yardım  
almadan birkaç gün idare  
edebilecek kadar erzakınız  
var mı?

Listedeki her şeyi sürekli  
stokta bulundurduğunuzdan  
emin olun.

Aşağıdaki listede ihtiyaçlarınızı işaretleyin.

Kişisel ihtiyaçlarınıza göre listeye daha fazla yiyecek ve diğer  
temel malzemeleri ekleyebilirsiniz.

#### İÇECEKLER

- ☐ Kişi başı 9 litre su (3 - 4 gün için)
- ☐ Diğer içecekler

#### GIDA

yaklaşık bir hafta için

- ☐ Pirinç veya makarna
- ☐ Yağ veya katı yağ
- ☐ Sebze, meyve veya mantar konserveleri
- ☐ Un, kuru maya
- ☐ Uzun ömürlü sosisler, kurutulmuş et, hazır yemekler
- ☐ Hazır çorbalar
- ☐ Sert peynir, işlenmiş peynir
- ☐ Bulyon, tuz, karabiber
- ☐ Kahve, kakao, çay
- ☐ Müsli, kuru meyve, fındık
- ☐ Baklagiller
- ☐ Peksimet veya kuru ekmek
- ☐ Çikolata
- ☐ UHT süt, yoğunlaştırılmış süt
- ☐ Şeker, reçel, bal
- ☐ Özel gıdalar (gıda intoleransı için)
- ☐ Evcil hayvan maması

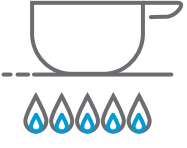
#### VE AYRICA...

- ☐ DAB+ ve FM alıcılı pille çalışan radyo (İsviçre'de satış için onaylanmış tüm DAB+ radyolar FM sinyali alabilir).
- ☐ (Krank) El Feneri
- ☐ Yedek piller
- ☐ Mumlar, kibrit ve/veya çakmak
- ☐ Gazlı ocak, rechaud
- ☐ Biraz nakit para
- ☐ Kişisel ilaçlar
- ☐ Sabun, tuvalet kağıdı



### İpuçları

- Acil durum stokunuz kişisel ihtiyaç ve alışkanlıklarınıza uygun olmalıdır.
- Besinleri "mutfak rutininizde" kullanın, yani düzenli olarak tüketin ve yenileriyle değiştirin.
- Hemen tüketilebilir (pişirilmeden yenilebilir) ürünler de stoklanır.
- Tüm gıda ve ilaçları ışıktan uzak, serin ve kuru bir yerde saklayın.
- Dayanıklılık konusuna dikkat edin.



## ELEKTRİKSİZ PIŞİRME

Uzun süreli bir elektrik kesintisi donmuş gıdaların buzunu çözecek ve yenmez hale getirecektir. Bununla birlikte, gıdaların raf ömrünü uzatmanın veya pişirme olanaksızlığını telafi etmenin yolları vardır.

### ELEKTRİK KESİNTİSİ SIRASINDA YENİLEBİLİR ÜRÜNLERİN



Önce buzdolabındaki veya dondurucudaki yiyecekleri, sonra diğer yiyecekleri tüketin. Cihazın türüne ve dış sıcaklığa bağlı olarak, yiyecekler 10 saat ile 3 gün arasında dayanacaktır.



Bebek maması, dondurma, et ürünleri ve çiğ yumurta içeren gıdalar: Hemen tüketin.



Dondurulmuş meyveler ve taze meyveler reçel haline getirilebilir.



Sebzeler yağda veya sirkede salamura edilebilir.



Çözülmüş yiyecekleri tekrar dondurmayın.



Ürünlerin kokusunu ve görünümünü kontrol edin.

### DİĞER PIŞIRME SEÇENEKLERİ



Odun, gaz veya kömürlü barbekü - açık havada kullanın



Açık ateşte veya kapaksız tencerede - açık havada kullanın



Fondü Rechaud



Fırında mum



### İpuçları

- Küçük porsiyonlar yerine daha büyük miktarlarda pişirmek daha iyidir, bu enerji tasarrufu sağlar.
- Yeterli miktarda içme suyu bulundurmayı unutmayın.



## ACİL DURUM ECZA DOLABI

Aşağıdaki listede  
acil durumda ihtiyacınız olan  
ilaçları işaretleyin ve listeyi  
kişisel ihtiyaçlarınıza göre  
başka ilaç ve gereçlerle  
tamamlayın.

### EVDE KALMAK İÇİN HAZIRLIKLAR

Evinizde ihtiyaçlarınıza yönelik bir acil durum ecza dolabınız var mı?

#### ACİL DURUM ECZA DOLABI

- ☐ Dezenfektan
- ☐ Kişi başı 50 hijyen maskesi
- ☐ İshal ilacı
- ☐ Ağrı kesici
- ☐ Ateş ölçer
- ☐ Cımbız
- ☐ Yara merhemi
- ☐ Pansuman malzemesi (hızlı yara sargısı, gazlı bez kompresleri, elastik bandajlar)
- ☐ Yapıştırma alçısı veya bandaj klipsleri, bandaj makası
- ☐ Kişisel ilaçlar

### ! İpuçları

- Ayrıca, düzenli olarak almanız gereken veya bağımlı olduğunuz ilaçları her zaman yanınızda bulundurmalı, hatta üzerinizde taşımalsınız.
- Gerekirse, gerekli hazırlıkları aile doktorunuzla görüşün.





## TAHLİYE

Birkaç gün kalabileceğiniz bir veya daha fazla yer belirleyin, örneğin akrabalarınızın veya tanıdıklarınızın yanında, yazlık bir evde vb.

### ! İpuçları

- İdeal olan, acil durum sığınacağının evinize ne çok yakın ne de çok uzak olmasıdır; gideceğiniz yer de aynı felaketten etkilenebilir.
- Oraya en iyi nasıl gidileceğini planlayın (ulaşım aracı seçimi, uygun rota, vb.). Ancak, yetkililerin acil bir durumda bu konuda özel emirler çıkarabileceğini unutmayın.
- Hayvanlarınızın arkadaşlarınız veya ailenizle birlikte acil durumda sizinle konaklamasına izin verilip verilmediğini netleştirin. Tahliye sırasında hayvanlarınızı evde kilitli bırakmayın.

# ADIM 3 ACİL DURUM PLANI TAHLİYE İÇİN HAZIRLIKLAR

### ACİL DURUM SİĞİNAKLARI

İkamet ettiğiniz yerin boşaltılması gerektiğinde siz ve akrabalarınız nereye gidecek?

Adı	
Adresi	

Adı	
Adresi	

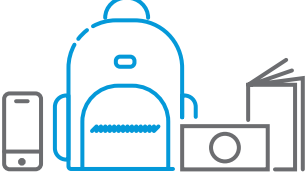
Adı	
Adresi	

Adı	
Adresi	

Adı	
Adresi	

### NOTLAR

--



# ACİL DURUM ÇANTASI

Acil durum çantasında neye ihtiyacınız olduğunu işaretleyin ve kişisel ihtiyaçlarınıza göre listeye başka acil durum çantaları ekleyin.

## ! İpuçları

- En önemli kişisel belgeleri içeren bir belge dosyası oluşturun.
- Acil durum çantasını mümkün olduğunca pratik bir şekilde nasıl taşıyabileceğinizi düşünün (bavul, sırt çantası vb.).

## TAHLİYE İÇİN HAZIRLIKLAR

Evden hızlı bir şekilde ayrılmanız gerektiğinde yanınıza mutlaka ne almanız gerekir? Bunları yarım saat içinde mi topladınız?

### HIZLI HAREKET ETMEK GEREKTİĞİNDE...

- ☐ Bataryalı cep telefonu
- ☐ Pasaport ve/veya kimlik
- ☐ Kişisel ilaçlar
- ☐ Cüzdan (nakit para, kredi kartları)
- ☐ Bir günlük yiyecek ve içecek

### TAHLİYE İÇİN DAHA UZUN ZAMANINIZ VARSA...

- ☐ Pille çalışan FM radyo
- ☐ Yedek çamaşırlar
- ☐ Aile defteri
- ☐ Tapu kayıt özetleri
- ☐ Küçük değerli eşyalar
- ☐ Acil ilk yardım çantası
- ☐ Emeklilik, yaşlılık ve gelir belgeleri
- ☐ Muhasebe defterleri ve menkul kıymetler, vasiyetnameler
- ☐ Dayanıklı, hava koşullarına dayanıklı ve sıcak tutan giysi ve ayakkabılar
- ☐ Fener
- ☐ Banyo malzemeleri ve havlu
- ☐ Sağlık sigortası kartı, sigorta poliçeleri
- ☐ Çocuklar varsa: Oyuncaklar



## EVDEN ÇIKMADAN ÖNCE

Acil bir durumda, hızlı bir şekilde harekete geçilmelidir. Bununla birlikte, evinizden çıkmadan önce bazı önlemler almak için yeterli zamanınız olmalıdır.

### TAHLİYE İÇİN HAZIRLIKLAR

Dairenden ayrılmadan önce aşağıdaki hususları göz önünde bulundurmalısınız:



Yetkililerin talimatlarını takip edin (radyo, uygulamalar).



Kişisel belgelerin yer aldığı acil durum çantası hazırlayın.



Pille çalışan bir FM radyo ve yedek piller hazır bulundurun.



Yiyecek (özel ve bebek mamaları dahil) ve ilaçları hazırlayın.



Kapı ve pencereleri kapatın.



Elektrikli aletleri kapatın.



Gaz borularını kapatın ve açık ateşleri (şömine, mum) söndürün.



Evde yaşayan diğer kişileri bilgilendirin ve gerekirse yardım sağlayın.



Yanınıza alamayacağınız evcil hayvanlar için yiyecek ve su sağlayın. Hayvanların bulunduğu odaları işaretleyin.

### SİLAHLI ÇATIŞMA DURUMUNDA KORUNMA



Kantonların veya belediyelerin, nüfusun sığınaklara tahsisini planlamaları ve düzenli olarak güncellemeleri gerekmektedir. Tahsis planlaması, güvenlik durumu bunun yapılmasını gerektirdiğinde ilan edilir.

Belediyeler ve kantonlar çeşitli kanallar aracılığıyla, örneğin web sitelerinde, bildirimler yoluyla, posta yoluyla ve/veya doğrudan sahada (örneğin sivil savunmanın desteğiyle) bilgi sağlayabilir.



## ACİL DURUMDA ARANACAK EN ÖNEMLİ NUMARALAR



**112** Uluslararası acil durum numarası



**117** Polis acil durum çağrısı



**118** Yangın acil durum çağrısı



**144** Acil tıbbi hizmet



**145** Tox Info Suisse (zehirlenme için)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Bevölkerungsschutz BABS



**ALERTSWISS**